

Graderingskrav dangraderingar

Aikido Kobayashi dojo Göteborg



Dangradering

Att iaktta före graderingen

- Ansökan om dangradering ska vara inskickad senast en månad innan aktuellt tillfälle.
- För 2-4 dan är det ett lämpligt förfarande att börja arbeta med sin uppsats i samband med att man skickar in sin anmälan till graderingen, dels för att den ska vara klar i tid, men heller inte skrivas alltför långt före examinationstillfället.

Att välja ukes till graderingen

- Det är den som examineras som bär det grundläggande ansvaret för att rekrytera lämpliga ukes för dangradering.
- Det behövs i regel åtminstone lika många ukes som den dangrad man examineras för.
- Ukes grad skall vara densamma som den som examineras eller den grad det examineras för. För större avvikelser i grad mellan den examinerade och ukes, samråd med ansvarig examinerator om lämpligheten.

Att iaktta under graderingen

- God etikett ska visas under hela graderingstillfället.
- Tekniker utförs omväxlande på höger resp. vänster sida och i förekommande fall först omote sen ura tills annat sägs.
- Teknikerna ska utföras på ett distinkt och identifierbart sätt, och skillnad mellan omote och ura ska tydligt framgå.
- Teknikerna ska vara logiskt sammanhängande, från ingång till avslut, utan uppenbara öppningar p.g.a. brister i hållning eller position.
- Teknikerna ska kunna visas såväl statiskt som i rörelse när så är tillämpligt och anmodas.
- Fasthållningstekniker (osaewaza och nagekatamewaza) ska alltid avslutas med osae (lås/fasthållning) utom vid jiyuwaza.
- Iaktta zanshin – fokus på partnern ska vara närvarande även mellan teknikerna.
- Har du en skada, informera examinerator(er) innan graderingen börjar. Vid övergående tillstånd, överväg att vänta med examinationen om skadan påverkar förmågan att fullgott utföra graderingen.

1 Dan (Shodan)	Minimum 1 år och minst 80 träningsdagar efter 1 kyu, minimiålder 15 år (all aikido från samtliga kyugrader ingår)			
Vapen	Ken	Ken no awase (1-7)	Jo	Jo no awase (1-8)
Tachiwaza	Katadori menuchi: ikkyo t.o.m. yonkyo (två sätt), iriminage (två sätt), kotegaeshi (två sätt), shihonage (ett sätt) Tsuki (chudan): iriminage, kotegeshi, kaitennage (uchi, soto), koshinage Ushiro ryokatadori: iriminage, aikiotoshi, sankyo Ushiro katate kubijime: ikkyo t.o.m. yonkyo, jujigaraminage, udegarami			
Hanmi handachiwaza	Yokomen-uchi: ikkyo t.o.m. yonkyo, kotegaeshi Katatedori: shihonage, iriminage Ushiro katate kubijime: sankyonage			
Suwariwaza (Zagi)	Ryotedori: ikkyo t.o.m. yonkyo, kotegaeshi, iriminage Shomen-uchi: ikkyo t.o.m. yonkyo, kotegaeshi, iriminage Ryotedori: kokyuhō (tre sätt)			
Jiyuwaza	Katate-ryotedori Shomen-uchi Ushiro-ryotedori Tsuki (chudan)			
2 Dan (nidan)	Minimum 2 år och minst 200 träningsdagar efter 1 dan			
Vapen	Ken	Kumitachi (1-5) Kimusubi no tachi	Jo	Shin kumijo (1-10)
Renzokuwaza	Tsuki nikyo (ura): kotegaeshi, iriminage, shihonage Yokomen-uchi sankyo (ura): jiyu (fria tekniker) Shomen-uchi ikkyogaeshi: jiyu (fria tekniker)			
Tantodori	Yokomen-uchi: shihonage, gokyō Tsuki: kotegaeshi, sankyo Shomen-uchi: iriminage, koshinage			
Kaeshiwaza	Shomen-uchi ikkyo (omote): iriminage, kotegaeshi, ikkyō Katatedori nikyo (ura): iriminage, nikyo, sankyo Tsuki (chudan) kotegaeshi: iriminage, shihonage, kotegaeshi			
Tachiwaza	Ryokatadori: ikkyo t.o.m. yonkyo, iriminage Ushiro katate kubijime: ikkyo t.o.m. yonkyo, aikiotoshi, kokyunage, koshinage Jodan tsuki: jiyu (fria tekniker)			
Hanmi handachiwaza	Ushiro ryokatadori: ikkyo t.o.m. yonkyo, kokyunage, kotegaeshi Shomen-uchi: jiyu (fria tekniker)			
Suwariwaza (Zagi)	Katadori: ikkyo t.o.m. yonkyo, iriminage Tsuki (chudan): jiyu (fria tekniker)			
Futaridori	Katate ryotedori: kokyunage (2 sätt), nikyo			
Futarigake	Fritt med 2 ukes			
Uppsats	Vad har aikido betytt för mig? Lämna in senast dagen innan den tekniska examinationen. En lämplig omfattning är ungefär en till två A4-sidor i 11 punkters textstorlek. Publiceras på hemsida efter lyckad examination. Vid önskan att inte publicera, uttryck detta tydligt vid inlämning.			
3 Dan (sandan)	Minimum 3 år och minst 300 träningsdagar efter 2 dan			
Vapen	Ken	Kumitachi henka (ken no ri): två former för vardera kumitachi	Jo	13 no jo awase: 13 kata i awase med 13 kata, både som ukejo och uchijo
Henka oyowaza	Munadori, nejiraretatoki (vridet grepp): nikyo, iriminage, ashidori Katate ryotedori kokyuhō: kihon, armbågen upplyft, vridet grepp Hagaijime (helnelson): iriminage			
Kaeshiwaza	Shihonage: tre sätt Sankyo (ura): tre sätt Iriminage: iriminage (två sätt), sankyo, kaitennage			
Tantodori	Tsuki: tre sätt Yokomen-uchi: tre sätt Shomen-uchi: kotegaeshi, sankyo, koshinage Katadori, mae kara tsukeru (med tanto mot magen): två sätt Eridori, ushiro kara tsukeru (med tanto mot ryggen): två sätt			
Tachidori	Shomen-uchi: tre sätt Yokomen-uchi: tre sätt Tsuki: ett sätt			
Jodori	Tsuki: tre sätt Motasete (låt uke greppa jo): jiyu (fria tekniker)			
Tachiwaza	Katate ryotedori: iriminage (tre sätt), shihonage (tre sätt), jiyu (fria tekniker) Ushiro ryohijidori: ikkyo t.o.m. yonkyo, kotegaeshi, iriminage, aikiotoshi, kokyunage Tsuki (chudan): sankyo (två sätt), yonkyo (två sätt), iriminage (två sätt), jiyu (fria tekniker) Ushiro katate kubijime: koshinage (två sätt)			
Hanmi handachiwaza	Yokomen-uchi: jiyu (fria tekniker) Katatedori: jiyu (fria tekniker)			
Suwariwaza (Zagi)	Yokomen-uchi: jiyu (fria tekniker) Tsuki: jiyu (fria tekniker)			
Futaridori	Katate ryotedori: shihonage, yonkyo, kokyunage			
Sanningake	Fritt med 3 ukes			
Uppsats	Vilka har varit mina största utmaningar i aikido och hur överkom jag dem? Lämna in senast dagen innan den tekniska examinationen. En lämplig omfattning är ungefär två till tre A4-sidor i 11 punkters textstorlek. Publiceras på hemsida efter lyckad examination. Vid önskan att inte publicera, uttryck detta tydligt vid inlämning.			
4 Dan (yondan)	Minimum 4 år och minst 400 träningsdagar efter 3 dan (all aikido som tidigare examinerats ingår)			
Vapen	Ken	Kumitachi henka (tai no ri): två valfria former för vardera kumitachi	Jo	31 no jo awase: 31 kata med motkata. Den som examineras gör motkata och räknar åt sin partner som utför 31 kata. Ken tai jo (1-7): kihon och nagewaza
Sannindori	3 sätt			
Yoningake	Fritt med 4 ukes			
Uppsats	1. Vad är aikido? 2. Hur ska aikido blomstra i framtiden? Välj mellan tema 1 eller 2 och lämna in senast dagen innan den tekniska examinationen. En lämplig omfattning är ungefär två till fyra A4-sidor i 11 punkters textstorlek. Publiceras på hemsida efter lyckad examination. Vid önskan att inte publicera, uttryck detta tydligt vid inlämning.			

